

# 達香寺—利生中心 大藏經持誦法會暨朝山扛經繞塔

達香寺謹擇於10月4日至10月10日啟建2008年「大藏經持誦法會」，禮請多位喇嘛誦藏文大藏經（甘珠爾）。同時，喇嘛江秋依照往例自即日起發起「般若心經」持誦計數的活動，祈求世界祥和、消弭災虐、一切眾生離苦得樂。法會圓滿日亦是國慶日（10月10日），為祈禱「消災免難，國泰民安」，將於當天舉辦「朝山禮拜·扛經繞塔」活動，以此回向十方善信植福增慧、三業清淨、所願成就。

因緣殊勝難得，歡迎十眾參贊護持，點燈供花打齋，金額隨喜。法會地點及交通相關訊息，請密切注意下期法訊、網站 (<http://www.kalu.org.tw>)或電洽利生中心(02)-2550-0726。



## 尊敬的 卡盧仁波切 將於9月9日圓滿出關

今年9月9日是尊敬的 二世卡盧仁波切承其師志，以大悲願力，完成了香巴噶舉以及噶瑪噶舉為期三年多的閉關之日。

利生中心將組團前印度往恭迎仁波切出關，意者請迅速報名，相關細節請來電洽詢中心執事，以利安排機票及食宿事宜。

利生法訊重要公告

我的最愛

<http://www.kalu.org.tw/>

利生法訊自1990年創刊至今已刊印85期，18年來獲得許多讀者及十方善信的鼓勵與迴響，感謝各界長年以來的支持與指教。利生法訊乃為祈使佛法傳揚、利益眾生而與十方信眾結緣，然為響應環保，減少紙張及油墨資源的消耗，因此至本期（第85期）法訊止，日後除了法會及特別活動會另行公告，利生中心不再刊印法訊，改以網站為新的傳媒。卡盧仁波切利生中心中文網已建置完成，網址：<http://www.kalu.org.tw/>，即日起正式對外開放，歡迎舊雨新知蒞站瀏覽。而由於網站甫建置完畢，些許內容仍將做修改調整，若有疑誤之處尚請海涵，並請不吝指正。



利生中心網站將隨時提供各項法會活動最新訊息與傳承上師教言，盼十方善信繼續支持指教，同沐佛法甘露。

達香寺·佛教利生中心·噶舉佐敦滾恰  
Kagyudrodrun Kunchab, Taipei, Taiwan

地址 103 台北市華陰街187號3樓  
電話 (02) 25500726  
傳真 (02) 25500730

台灣郵政台北誌字第300號執照登記為雜誌交寄



台北郵局許可證  
台北字第1344號

無法投遞時請退回

金山·金法林 (02) 2408-0546

台北·利生中心 (02) 2550-0726

石碇·達香寺 (02) 2663-1226



# 利生

中華民國九十七年 七月/八月/九月 ■ 85期

བཀའ་བརྒྱུད་ལྟོ་སྐོར་གྱི་ལྷན་ཁག་

## 行善捨惡 積聚善德

— 二世卡盧仁波切

## 見即解脫—卡盧仁波切的佛行事業

歐美諸中心舍利佛塔

## 大手印(三)—嘉察仁波切

## 趨入解脫之道，修行精要~

發心修行·忍辱·積聚福德資糧·回向

暫停刊

## 目次

行善捨惡 積聚善德—第二世卡盧仁波切 2

見即解脫—卡盧仁波切的佛行事業 歐美諸中心舍利佛塔 3

大手印(三)—嘉察仁波切 7

趨入解脫之道，修行精要～忍辱—堪布仁波切臨別前的叮嚀 10

積聚福德資糧—圓滿世間與出世間之成就—安增仁波切 11

回向—福德圓具之道—安增仁波切 12

發心修行，念頭決定成就—法本儀軌修持次第 喇嘛江秋— 13

活動通啟與徵信 14

導師	卡盧仁波切
名稱	利生
發行人	洪肅賢
發行所	達香寺 金法林 聯合贈閱
金法林	208 台北縣金山鄉重和村秀峰坪1-5號
石碇關房	223 台北縣石碇鄉豐田村磨石坑33號
台北中心	103 台北市華陰街187號3樓
電話	(02) 25500726
傳真	(02) 25500730
電子信箱	kalu.tw@gmail.com
網站	http://www.kalu.org.tw/
利生家族	http://tw.club.yahoo.com/clubs/kalurinpoche/
部落格	http://kalu-rinpoche.blogspot.com/
郵政劃撥帳號	19776136 戶名 達香寺
台灣郵政台北誌字第300號執照登記為雜誌交記	



## 喇嘛 小語

過去卡盧仁波切曾教導，學佛有三個要訣——信心、專心和無我執。「信心」是指對上師的信心，因為眾生無明，需要依止上師引領前往解脫之道。上師就像一面鏡子，對上師有信心，才能藉由上師的顯像來消除我執，修行上的種種障礙才能突破，否則習性會將我們牽引至痛苦的深淵，背離解脫之道。「專心」是指上師所傳授的口訣或所給予的功課和工作，無論大小、合不合理、辛不辛苦，皆要秉持著對上師的信心，毫無遲疑地去完成它。就像密日勒巴對上師馬爾巴有著堅定的信心，依上師的口訣苦修，即身成就。「無我執」是對上述兩者沒有二心，亦無所求，以利益一切眾生為目的來修持。能做到無我執，就能為了眾生而委曲、犧牲自己，這是真正的修行，真正在利益眾生，所做的都是福德。

這是仁波切所教授的，希望大家能依此好好用功。

喇嘛江秋

## 封面故事：

1990年第二世卡盧仁波切誕生於印度大吉嶺。2005年在米羅寺進行三年三個月的閉關，目前仍在閉關中。



## 行善捨惡 積聚善德

第二世卡盧仁波切

編按：卡盧仁波切於今年藏曆12月15日(1月22日)出關一天，示現拙火、布衣經行。在接見利生中心團的短短數分鐘，仁波切將修行的精髓很簡扼、清楚地給予教示。今年9月9日，是仁波切閉關圓滿正式出關之日，出關後他將持續前世的佛法事業，弘揚實修的傳承教法。

今天你們從台灣來參加仁波切REBA展示(布衣經行)的典禮，仁波切很高興、也很歡迎大家。

各位都是波卡仁波切的弟子，在佛法上面已經算是老修行了，所以在這裡仁波切對於法上面就不再跟各位再多說。仁波切要給各位一個忠告，希望大家能夠精進，能努力地在佛法上面修持。有很多仁波切、喇嘛會去台灣傳法，因此各位有很多機會可以接受到這些教法。有時聽聞佛法一、兩個小時，或者有時長達四、五個小時，這樣不斷地聽聞佛法是很好的，更希望大家把所聽聞到的教法放在心裡面，把它融

會貫通，然後好好地來修持。如果只是聽聞而不修持，那是沒什麼太大作用的。希望各位在這方面能夠精進、努力。

現在這個時代，善業跟惡業通常會是並行的，也就是說我們在行善的同時也會做惡業。這個時候，我們必須要能夠維持善業的修持，捨棄惡業的造作。比如在修持觀世音菩薩法門時候，一邊修持觀世音菩薩法，一邊又在吃肉的話，就是善業和惡業分不太清楚！所以，仁波切在這裡就是希望各位在善業和惡業方面能夠辨別清楚，努力行善捨惡。

此外，各位如果在行善捨惡這種佛法的修持上有問題的話，在中心有喇嘛江秋，各位可以就近地去請益。各位都是卡盧仁波切中心的弟子也是卡盧仁波切的弟子，希望各位務必要在中心服務，對佛法要服務、奉承。舉例來說，在中心能夠幫忙中心，能夠幫忙喇嘛的，就盡量做。這個就是仁波切的希望，在這方面仁波切也會不斷地祈願。他也很高興各位在過去一直很盡心盡力地為中心的佛法事業



努力。仁波切在這裡非常隨喜各位的功德，在未來也會不斷地在這方面繼續不斷地為大家祝福，為大家回向跟祈願。

仁波切說他個人沒有什麼太大的功德，也就是說他沒有太大的能力、本領，來教各位什麼佛法，今天他衷心地也是很高興各位能夠來這裡參加REBA展示的這個典禮，就跟各位嘮嘮叨叨地講這些鼓勵的話語，這本身不是什麼很深奧的佛法，但卻是一種很誠心的鼓勵，他也会在未來不斷地會為各位祈禱、回向。

仁波切希望各位能夠淨除惡業，積聚福德、功德；對三寶要不斷祈請，要相信三寶。在未來如果還有機會再跟各位講話，也只能講這些了，沒有什麼再多的要跟各位報告的。希望各位在消除惡業、積聚善業功德以及對三寶的信心增長，不要說一邊積聚福德、皈依三寶，可是對三寶又沒有什麼信心，這樣就不太好。所以仁波切在這裡很誠心地跟大家講這些。■





# 見即解脫

## —卡盧仁波切的佛行事業

# 歐美諸中心舍利佛塔



## 加拿大英屬哥倫比亞之昆桑德千沃瑟林



1972年卡盧仁波切在西方啟建了第一個藏傳佛法中心——位於北美洲加拿大英屬哥倫比亞(Islands of British Columbia)的噶舉滾洽林(Kagyü Kunkhyab Chuling, 簡KKC), 傳授佛法及香巴噶舉的教法。1975年, 在鹽泉島(Saltspring Island)的Mt. Tuam創立了一座三年三個月的閉關中心, 賜名為昆桑德千沃瑟林(Kunzang Dechen Osel Ling, KDOL)。舍利塔建於閉關中心之男眾閉關處。

1972

## 法國莫爾旺省之達香噶舉林



1974年, 第一世卡盧仁波切於法國莫爾旺省中央恰寧山創立了達香噶舉林(Dashang Kagyu Ling), 此寺於1987年正式成立, 寺中的舍利塔象徵趨向成佛之道。

1974



## 美國夏威夷之噶瑪利美歐薩林

1974年卡盧仁波切在美國夏威夷群島中的茂宜島上, 創立藏傳佛法中心——噶瑪利美歐薩林(Karma Rimay O Sal Ling)。2003年啟建和平塔(Peace Stupa), 以紀念卡盧仁波切委任的首位常駐喇嘛——喇嘛滇津, 並祈求佛法能利益及長存於茂宜島。

1974

## 美國新墨西哥州之噶舉賢遍滾洽佛學中心

1975年卡盧仁波切將金剛乘甚深的教法傳至美國新墨西哥州, 並成立了噶舉賢遍滾洽(Kagyü Shenpen Kunchab, KSK)中心。1982年, 卡盧仁波切再度造訪, 鼓勵大家在喇嘛多傑和 Jeremy Morrell的帶領下蓋一座舍利塔—菩提塔(Bodhi Stupa)。菩提塔的位置距離聖他非(Santa Fe)最大購物中心以及最危險的幹道之一的Cerrillos Road數英里遠, 並毗鄰一個露營車營地, 塔的四週以白牆圍繞。1986年, 仁波切最後一次造訪新墨西哥州的同時, 帶來釋迦摩尼佛入滅荼毘後的聖物, 裝藏於舍利塔塔頂之中。同年11月14日由仁波切主持開光儀式。



1975

編按：自1971至1989年間, 第一世卡盧仁波切時年約六十七歲至八十五歲, 多次造訪世界各地如義大利、丹麥、瑞士、挪威、德國、荷蘭、比利時、墨西哥、法國、加拿大、夏威夷、英國、美國、西班牙、阿根廷、摩那哥、馬來西亞、新加坡、菲律賓、泰國、香港、臺灣、日本等國, 在全球各地成立了七十多所佛法中心、二十多所閉關中心及二十餘座的舍利佛塔, 不辭舟車勞頓, 轉無上法輪, 將佛法甘露灑遍各大小洲, 饒益無量無邊的眾生, 對佛法教之弘傳貢獻極為廣大。在此, 特將仁波切於歐美中心啟建之部份舍利佛塔資料, 節錄編輯於本期法訊。願四眾感其恩澤, 追隨聖者之足履, 速證遍智的果位。

## KTC 美國紐約州噶舉圖滇林之正覺塔

美國噶舉圖滇林寺(Kagyü Thubten Chöling)是卡盧仁波切於美國紐約州的禪修中心，成立於1978年，寺中的正覺塔(Enlightenment Stupa)，為1989年卡盧仁波切即將示寂前，囑咐喇嘛諾拉建造的，他要求在寺院內可以眺望紐約哈德遜河(Hudson River)的地方啟建一座舍利塔。承卡盧仁波切師志，此舍利塔在經過大家多年的努力不懈的準備及建造下圓滿落成。遠方的山遙望著正覺塔，流經紐約市及大海的哈德遜河面上映著塔的倒影，隨著風吹、水流所經之處，令一切眾生都能得到佛法的加持。



1978



## 法國阿爾卑斯山之噶瑪林

1980年香巴噶舉法教的持有者—第一世卡盧仁波切，在法國成立一座金剛乘佛法中心，並賜名為Karma Chédroup Tcheu Ling。1984年閉關中心落成，舉行了第一次三年的閉關。1987年舍利塔竣工。

1980



## 義大利之密勒日巴中心

1980年卡盧仁波切於義大利設立一座金剛乘佛法—密勒日巴中心(IL Centro Milarepa)。2003年舍利塔圓滿落成。

1980



## 阿根廷布宜諾斯艾利斯之噶舉德千卻林

噶舉德千卻林(Kagyü Tekchen Chöling)於1983年成立，為阿根廷第一座藏傳佛教中心。第一世卡盧仁波切圓寂後，由波卡仁波切及第二世卡盧仁波切指導。2003年，在佛法中心成立的二十週年，啟建了第一座舍利塔——菩提塔。在2007年，為祈求大寶法王、卡盧仁波切、波卡仁波切長壽住世以及僧眾之合和、精進修行無礙，而建造了和平塔。

1983

## 法國奧恩省之金剛總持林

1984年卡盧仁波切在立了佛法中心—達香金剛總持林(Dachang Vajradhara-Ling)。1987年夏天，卡盧仁波切於此傳授時輪金剛，並於停留期間慈悲地為建地加持，此舍利塔乃依照傳統建造，高度為21公尺。

1984



## 西班牙韋斯卡省之達香噶舉中心

1984年卡盧仁波切於西班牙成立達香噶舉中心(Dag Shang Kagyu)，1985年為四眾建立一個佛法聞思修之佛法中心。中心有一座十七公尺高的舍利塔象徵開啟法教之門，現今正在建造35座高約2公尺高的舍利塔，祈法輪常轉，卡盧仁波切等四大教派尊貴的上師和喇嘛們長久住世，波卡仁波切迅速轉世，俾益饒一切眾生離苦得樂。在桑滇林(Samten Ling)閉關中心也有一座菩提塔。2006年依卡盧仁波切指示為提供修行者一個實修的蘭若，建造了一座三年三個月閉關房。

1984



## 西班牙韋斯卡省之達香利美林



1984年，第一世卡盧仁波切在西班牙韋斯卡省(Panillo-Huesca)，成立了佛法研習中心——達香利美林(Dag Shang Rimé Chöling)。正建造108座不超過2公尺的舍利塔，以八種外型略為不同的舍利塔，象徵釋迦牟尼佛的八種事蹟。

1984

## 美國夏威夷之和平花園

在夏威夷科那和平花園的時輪金剛舍利塔建於1991年，特別獻給尊貴的卡盧仁波切。此舍利塔是在大司徒仁波切指導下建造，蔣貢仁波切安奉寶瓶，波卡仁波切主持開光。

1991



## 大手印(三)

## 嘉察仁波切 教授



依於佛陀的教法，可以讓我們斷除三界一切的煩惱，三界包括：欲界、色界和無色界。這三界的煩惱在完全斷除之後，便斷除了所有煩惱的根，也就沒有什麼可以捨棄的，再也沒有什麼可以斷除的了，而這個時候我們便得到圓滿的證悟。

大乘的教法不僅是斷除我們粗淺的煩惱，還包括要捨棄一切的「戲論」與「造作之相」。戲論與造作之相是什麼呢？也就是「執有」單執於一邊，「執無」執於無二邊的這兩種執著。捨棄這種執著之後，才可稱得上圓滿的證悟。

依於大手印的教法，能夠令我們消除一切的煩惱、垢障，還有一切的戲論、造作之相。「大手印」是教我們捨棄這兩者的法教，它是不共而且非常殊勝的教法。

如果想要直接證悟究竟的果位，必須要依於「三摩地」的修持才可以獲得。而要獲得三摩地的定，首先我們要能夠清淨及捨棄一切煩惱垢障。最重要的是我們必須要有圓滿戒律。戒律的持守跟清淨，就如同房子的基礎一樣，在蓋房子的時候，打好基礎是非常重要的，所以在這個之前戒律的持守非常要緊。

佛陀所示現的涅槃解脫之道，也就是依於大手印的教法，在暫時上能夠讓一切眾生得到短暫的安樂，在究竟上能夠得圓滿正覺的金剛持果位。

釋迦牟尼佛在成佛之前，有一些可以讓人得到安樂的教法，可使修行人得到一兩個不等的果位。然而依於這種教法所得到的果位未能達到究竟，所以在某些因緣條件下，在緣起示現之前，常常都會喪失這個果位。

勒日巴等等大師的苦行，那樣可以讓過去的垢障淨除。可是，現在我們要像那洛巴、密勒日巴那樣苦行有一點不太容易。所以，傳承上師允許我們依照大禮拜、金剛薩埵等四加行修持法門來修持，使得過去的業障能夠得以清淨。

僅僅只是持守戒律是不夠的，我們還必須要心存善念跟定力。依於「善心」跟「定力」能讓我們菩提心增長，這是更重要的！假設我們在世界上所做的一切，表面上看起來做得很好、很漂亮，很令人稱讚，可是在內心上卻無法來跟佛法相應，在這個時候維持「善心」跟「善念」就顯得更重要了。我們將以上所述當作一個基礎，便可以進行修持小乘、大乘和金剛乘教法，而在這所有的教法，「止」跟「觀」這兩個教法裡面就涵蓋了所有的一切。

以前釋迦牟尼佛曾經宣說止觀的教法，在大乘經典記載有關止觀的教法蠻多的，可是佛法在印度經過三次興滅之後，這些教法的經典所剩下來已經不多了。雖然有關止觀教法的經典損失了近千部，可是止觀教法的精華與要義仍保存在淨土之中，由金剛手菩薩和彌勒菩薩等大菩薩嚴密保存著，並讓這些教法在印度復興，隨後又傳到西藏。所以，今天想要跟各位做「止」跟「觀」的教授。

首先，在學習止觀的時候，必須先要修「止定」，因為平常我們的心已經習慣散漫，常為外

境所迷惑、散漫，不能夠專注，因此在這個時候必須先要在「止定」上面來修習。

修習「止定」時有六種缺失、過患。首先，我們必須要捨棄這六種過患。第一個過患是「散亂」。這散亂是什麼呢？「散亂」是指我們的心為外界的色跟聲所吸引，而不能安住於自心。對治第一個散亂的過失之方法是什麼呢？就是我們眼、耳不為外境所動，而讓自己的心安住於所觀的對境。

第二個過患是「意識的紛擾」，指的是我們內心的思想、想念跟作用不能夠令心安住，所以這個時候不要去依於外境而讓自己的內心思想紛亂。

第三個過患是什麼呢？第三個過患是「貪著止定的覺受」。像我們在修止定的時候感覺好安靜，感覺很好，所以內心就一直貪著於想要得到這一種覺受，這一種很好的感覺。仁波切教授在這時候我們不要跟隨這種貪著的念頭，而必須在止定的要訣上繼續用功。

有一些外道、非佛教徒在修持外道的止定時，讓他們覺得很舒服，感覺很好，以為這樣就可以了。事實上，就佛法而言，我們所要的是究竟的解脫，得到「舒服的感覺」跟得到「究竟的解脫」這兩者並不能相通。這時候必須要去瞭解我們的目的是什麼？而不應該去追求那一種感覺或很好的覺受。過去，密勒日巴的弟子惹瓊巴在修持止觀禪定時，他覺得自己有非常好覺受跟經驗，於是向密勒日巴報告，密勒日巴卻要求他必須捨棄這種不正確的覺受，而必須要依照他

所教的禪修方法來修持。

我們在追求解脫之道的時候必須要捨棄一切的貪念，或許我們會想要蓋一座大廟或造一尊大佛的這種功德，可是我們必須隨時提醒自己，即使我們在做一件事情時突然起了貪念，像這種貪念都要捨棄。在我們尊貴的波卡仁波切的傳記裡面講到，仁波切本身於內不貪著於自身禪定的覺受，於外也不貪著於寺廟等等他所擁有的一切，所以我們身為他的弟子，應該要學習像他這樣地來修行。

接下來講到第四個過患，就是「執為實有」。有時候我們會認為這樣的感覺是對的、好的，可是當我們生起這種念頭時就會產生執著，所以對這種所謂好的、對的念頭也要捨棄。在修持止定或禪修時，我們也要捨棄執物為實有的觀念。基本上三摩地是不著於相的，我們必須要了知一切如夢如幻，並不是實有的。

第五個是「修坐實有」的過患。修坐實有的過患就是在我們禪修時有一種我慢、驕傲之心在作用，認為「我」坐在這個位子上，是「我」在這裡禪修，是「我」有一種覺受，就是有一個很強烈的「我」在作用，這種修為是一種執著，必須要將它捨棄。過去在佛陀時代，有一位仙人在修持三摩地，並住於三摩地之中。可是佛陀說這位仙人在未來世會轉生為貓。為什麼？因為他執著於他的三摩地。

第六個是「自利」的過患。自利的過患是指我們在禪修時只想到自己要禪修，可以從

禪修之中得到什麼利益，心裡並沒有「我要去幫助其他的眾生，令其他眾生得到解脫」的念頭，只關心自己在禪修上的利益。像過去密勒日巴在修行時，心裡一直憶念著「一切眾生都是我過去生的母親，對我有極大的恩德，所以現在這麼努力地修行就是為了要得到解脫，為的就是要成佛，才能夠報答這些如母眾生的大恩大德」。所以，我們要學習像密勒日巴這種利他的發心。

我們剛才講到六個的過患，前三個當中，第一個是「眼耳的善惡」，第二個是屬於「意識上的善惡」，第三個是「貪圖於覺受」。如果在修行時能夠捨棄這三個缺失，不讓它們再發生的話，表示我們已經可以捨棄修行上的缺失，在修止定上已經達到相當好的一個程度。第四個是「執於實相的過患」，當我們可以捨棄它時，它能夠讓我們的修行增長。如果能夠捨棄第五個「執於我的過患」時，我們的禪修就不會落入世間的禪定。再來，如果我們能夠捨棄第六個「自利的過患」，以利他而非自利來禪修的話，這能夠讓我們得到究竟的佛果。

在學習修持止定之後，就必須要進一步來修持慧觀。「修止定」是讓我們得到佛果的因，而「修慧觀」是能夠讓我們現證佛果。接下來要講修慧觀的十個要點。慧觀主要是能夠讓我們真正了悟到了義的實相，也就是究竟實相真正的涵義。在大乘甚深的教法裡，我們所講授的是「空性」，再更深入的是講「如來藏」，而在金剛乘的教法裡講授的是「無二的智慧」。

在不共的噶舉教法裡我們所講授的是大手印，因此在這裡有修行入慧觀的十個方法。在證悟甚深了義的教法前，首先必須由上師對有關的經文做闡釋。在接受上師口傳經文上的教法之後，我們要行更甚於文字上，離於經文上面的修持。依於這種文字的傳承能夠讓受法人的證悟高於文字，也就是離於文字。過去在釋迦牟尼佛的時代並沒有文字，而是依於一種類似像理性跟邏輯的分析，依於這種教法，就能夠讓聽聞佛法的人的證悟完全解脫於文字上的束縛跟局限。

一切的垢染皆源於二種執著——能取跟所取。在究竟的了義實相上，它卻是遠離並已經完全斷除了這兩個執著。我們心的習性跟串習是一直不斷地在累積、堆砌著。這一切垢障的根本是什麼呢？就是心的串習，一種習慣，也可以說是習性。所以第三個方法就是要如何能夠轉化心的串習之力量，成為我們開悟的力量。說到要捨棄一切的貪著，我們就必須要了知一切皆如夢如幻。

第四個方法講到雖然在修持三摩地時已經能夠捨棄一切的貪著，可是在未來要求得佛果時，我們也要抱持相同的信念，即便是未來求得的佛果也不可以貪著，因為未來求得的佛果，亦是如夢如幻。如果把這個佛果當作是一個實有、可以求得的東西時，這會有損於我們證悟，因此要將這未來的佛果以如夢如幻地來觀

照。

第五個講「自明之智」，就是自己內心清明的智慧，自己要去觀照及看護，所有了義的教法都是從心顯現的，並不是在外面有一個東西可以形容，可以去體證或拿得到的，而是要往內觀，去觀照自己的心，自己的智慧。

第六點講到就是一切眾生的自性是第五點提到的自明之智，怎麼講呢？在觀照自性時，其實所有一切眾生的自性都是無二無別的，並沒有所謂的你我或者和另外一個眾生有不一樣的自性存在。

第七點是講到在自性本質之中並沒有「清淨」跟「不清淨」的分別。可是在分別念上，如果內心有十分顛倒的邪見，這可以說是「不清淨」的；如果內心能夠維持正見跟正念的話，可以說是「清淨」的。所以在我們自性的本質之中，並沒有清淨跟不清淨的分別。

在第八點講到「大手印」或者「如來藏」是一個不變的，它是一個很堅固、圓滿的教法，不像天空有時候有雲，有時候有太陽，有的時候會下雨，有種種的變化。所謂「開悟」或「不開悟」的差別是在什麼地方呢？「開悟」指當你了悟自性之後就不會有變化，意思就是不會隨著煩惱而轉。「不開悟」是指眾生誤認為這一切為實有，也就為煩惱所

轉，無法認識到自己自性的智慧，這叫做尚未開悟的眾生。

第九點講的是「不畏懼」。實際上所謂的「煩惱障」跟「所知障」這兩種障礙都是沒有自性的，所以在我們本質之中，其實沒有什麼可以煩惱，也沒有什麼可以迷惑的，如果我們能夠了悟到這一點，我們將不會感到害怕和畏懼。

第十點是「不驕傲」。在經過修行證得佛果之後，並不會得到一個新的東西出現在我們手上，因為這個佛果本來就有的。所以當我們了悟到這個佛果本來就有，而不是一個新的東西時，我們就沒有任何理由可以驕傲，也找不到一個可以驕傲的理由或東西。

仁波切要在這裡介紹彌勒菩薩注解的《辯中邊論》（*འཇམ་མཐོག་གི་ཡི་དྲུང་པོ་*），未來由堪布仁波切繼續這個教法。過去，我們都很幸運有這個法緣能和波卡仁波切來學習，然而我們福報不夠，波卡仁波切已經圓寂了，雖然我們不能夠再跟他學習，可是還有堪布仁波切，我們還是可以繼續跟仁波切來學習這教法。

在此，我們要將今天在這裡聽聞佛法的功德回向給遍虛空的一切眾生。■

※如欲轉載本文請告知，並勿擅改內容。



趨入解脫之道，修行精要～

## 忍辱，安處人生苦海的修持口訣

堪布仁波切臨別前的叮嚀

各位遠從台灣來到印度米麗寺，參加卡盧仁波切和喇嘛們三年三個月出關一日布衣經行的活動。除了參加這個活動之外，這幾天也參加了寺廟的修法，在佛堂打坐，做了種種的修行。仁波切很高興各位能夠來到這裡做佛法的活動。在這幾天各位可能會有一些像天氣冷等，種種不太適應的問題。像昨天本來計劃要去大吉嶺的，結果因為大吉嶺罷工而沒有辦法成行，所以必須在這裡多待一天，多忍耐一天的寒冷，仁波切希望各位能以「忍辱」的精神來看待所發生的這一切。

在佛法的修持上，「忍辱」是非常重要的。「忍辱」有三種，可分三個次第：第一種是忍受外在這種心裡的痛苦，就是痛苦如何來就如何忍耐，雖然覺得苦但是還是會去忍耐，試著告訴自己要忍受這樣的痛苦。第二種的忍辱是清楚明白這一切所有的苦，而能平等來看待，以「這沒有什麼」來觀照。第三種忍辱就比較高深一點，用空性的智慧來觀照自己的苦而來忍耐，就是用自己的智慧來化解痛苦，以這種方式來修忍辱，在三種境界中這是最高的。第三種的境界比較難達到，所以各位應該盡量對外要學習忍耐，對內要學習觀照，以平等觀這兩種方式來要求自己。像

各位在這裡種種的不適應、不愉快，所遭受到的一切都能夠用在法上好好地來觀照，來修忍辱。

仁波切衷心地跟各位再次提醒和叮嚀，修持佛法並不只是短短一兩天的事，而是要每天持續不斷地努力，時時刻刻都不要忘修持。之前曾跟各位上課，講到一些佛法修持的方法，像觀世音的修持、觀想，六字大明咒的持誦等等，各位要時時刻刻努力地修持。在中心有喇嘛帶領像紐涅、共修等活動，這一切仁波切都知道，在這裡希望各位要繼續參加這些活動，參加紐涅的閉關。

今天仁波切特別要給各位傳授一個臨行前的口訣，最後一個佛法的精要，在佛法精要上給各位叮嚀，教大家如何來修忍辱。

既然我們已生在這個世界上，身在輪迴之中，要了解到輪迴的自性本來就是苦的，所以除了所有要忍受的苦之外，像生病或種種的傷痛等等的苦，我們也要忍受。在忍受的當下我們自己要有勇氣，要有毅力來接受這樣的苦，把苦承擔下來。因為已經身處在這個輪迴裡，它本來就是苦的，我們不去接受它也不行，所以要有這種勇氣，把我們所面臨的痛苦能夠接受、承擔下來。

一旦我們有了這種承擔的勇氣之後，就會覺得其實自己沒有什麼了不起的。這好像一個人在一個大游泳池裡面游泳一樣，他已經在水裡游啊游的，如果這時候突然下起雨來，由於他已在水中游泳，就不會覺得雨水會對他有什麼影響，對他有什麼傷害。如果在一個天氣很好，陽光很好的戶外，這時候突然下起了雨，他就會覺得被雨淋濕了，可能會感冒，而產生忽冷忽熱的感覺等種種的妄想。

所以各位要以這個在水中游泳的例子來好好觀照——即便外面的雨下得再大，也不會干擾到我們的心，即便輪迴再怎麼樣的苦，對於我們的心，我們的自性是不會有影響的。各位要能夠以這種態度和心態來修忍辱。

最後，仁波切特別交待，除了我們自己的身體所忍受的痛苦之外，在修行時我們要觀想眾生的痛苦都由我們來承擔，這點很重要不要忘記！這是仁波切交待的，給各位在佛法修持上的口訣及精要，是給大家最後的叮嚀。

一瞋能摧毀 千劫所積聚  
施供善逝等 一切諸福善  
罪惡莫過瞋 難行莫勝忍  
故應以眾理 努力修安忍  
〈錄自入菩薩行論 寂天菩薩造〉



## 趨入解脫之道，修行精要～ 積聚福德資糧 —圓滿世間與出世間之成就

安增仁波切

攝於：2008年6月6日至8日第三屆金法林普賢行願法會敬邀安增仁波切主法，仁波切於長壽佛蓮頂後為善信開示圓滿世間與出世間之成就—積聚福德資糧。

過去三天的普賢行願法會，我們很精進地來做積聚福德跟清淨業障的修行，進行得很圓滿。

我們知道積聚福德資糧是非常重要的事情，如果不積聚福德資糧的話，我們想要得到的成就幾乎是不可能，就像從砂不可能榨取出油來一樣，即使再多的砂，再努力榨取，永遠都取不到油的，所以福德是非常重要的。

如果想要取油就必須從芝麻裡去提煉。同樣的道理，如果我們要成就的話，就必須要積聚福德資糧，以便得到我們所想要的成就。如果一粒芝麻可萃取得一粒芝麻油的量，更多的芝麻就能得到更多的油，因此要更多的成就必須要積聚更多的福德資糧。

從剛才的比喻得知油是從芝麻榨取出來的，成就是從福德資糧累積出來的。所以要得到成就的話，必須要積聚福德資糧，依於積聚福德資糧，可以得到清淨圓滿的「色身」，依於圓滿的智慧資糧成就，可以得到圓滿「法身」的成就。

世間的成就也是依於圓滿福德的積聚才能夠得到。我們要得到世間的成就，卻沒有去積聚福德資糧，想要得到世間的成就，那是不可能的。即便我們再努力地來工

作求取世間的成就，如果沒有福德資糧的話，同樣是達不到的。

世間上任何種種食衣的享受，也是依於福德資糧而成辦的。舉例來說，有一些人可以用不用努力工作，自然就會擁有一些享受、成就，他能夠很自然地、很容易地得到一些財富等等世間上的成就。可是有一些人，以他一生的努力，盡他所有的力量努力地來工作，想要得到食衣住行等等世間上成就，可是再怎麼努力還是沒有辦法得到，最後還是落得貧窮。這個例子說明了福德資糧積聚的作用。

在世間上所有的財富跟受用，如果不是依於過去生布施善業的功德力量牽引在作用，是不能夠得到現在食衣等等現世享受的福報。如果不是依於過去生布施善業福報的力量，這一生中不可能有世間福報的結果。

有一個故事，過去有一個人人在山上閉關做世間法的修持，他修持的本領已經可以與所修的本尊對話，面對面地可以跟神講話，可是他連與神的相同地位的成就都沒有得到。他所修的本尊就示現跟他說：「因為你過去沒有做一點布施善業的功德，所以現在我也沒有辦法給你世間的成就。」

有一天，這個修行人到布施的場所，有人放施一些吃的東西給窮人，他去拿了一些施食的東西回來。他的本尊示現跟他說：「你今天

有沒有得到一些成就啊？我給你一些成就，你有沒有感覺到？」他回答說：「什麼成就？我是沒有感覺到啦！那些乞丐得到的東西，我也有得到，我得到的東西，他們也有得到。你所謂的成就到底是什麼？我實在不知道。」本尊說：「你去鍋裡面找找看，有一大塊油肉，這是我給你的成就。」他看到鍋子裡有一大塊跟別人不一樣的油肉。

從剛才的故事我們知道沒有福德資糧，想要得到世間的財富種種的受用是不可能的事，世間的天神也只能給我們所要的一些受用跟果報。而比這些世間的天神還要殊勝的佛陀、菩薩，祂們的力量是遠勝於天神，諸佛菩薩不斷地給予眾生所需要的加持以及力量，可是眾生能不能得到呢？這要依於眾生的福報，是否有善業福報的根基，才能夠得到這樣的果報。佛跟菩薩並不是說你想要什麼祂就給你什麼，而是依於自己的善業福報，才能夠得到成就。

在這裡鼓勵各位對善業福報的積聚要能夠精進地來修持。大家在外面工作是為了餬口、生活，所以很努力地來工作。如果我們真正懂得佛法的話，為了得到佛法究竟的利益，就應該要放一點心思在佛法修持上，然後努力地來積聚福德資糧。■

※如欲轉載本文請告知，並勿擅改內容。

## 趨入解脫之道，修行精要～ 回向—福德圓具之道

安增仁波切



攝於：安增仁波切受邀於2008年4月25～28日蒞臨石碇達香寺，帶領兩天三夜的千手千眼觀音菩薩斷食八關齋戒——紐涅，慈悲為受戒學員教授「回向」—福德圓具之道。

無論做了那一種善業，也無論善業是大是小，如果不將所做的善業功德回向給眾生，這些功德完全不會積聚，而且很輕易地就會被摧毀掉。

我們都知道只要一念瞋心升起，便會將我們過去百萬劫所造善業的根本，在這一念瞋心的怒火之下摧毀掉。在這種情形下，善業的功德回向是非常重要的。如果沒有回向的話，這些功德善業都會浪費掉。所以在積聚及造善業時「回向」變得非常地重要。

如果我們無法積極地做回向，三毒煩惱——貪、瞋、癡將無時無刻不在我們的心中造作。當三毒煩惱升起時，這種惡業讓善業的功德沒有辦法積聚。因此善業功德的回向確實是非常地重要。

想要得到善趣的善報，得到解脫的果報，或者是免受轉生下三道的痛苦而修行善業，卻沒有將善業的功德做回向的話，那麼這個善業的果報是永遠不會實現的。止貢噶舉的祖師曾經講過：「如果沒有辦法對自己積聚的善業做回向，它的果報將永遠不會來到。」勸告所有的弟子們，對於回向要努力精進地來行持。

各位在行持善業的時候，不

管是為了自己、為了他人，還是為了利益下三道的眾生，如果我們沒有辦法將善業的功德做回向，那我們所希望的、所想要得到的這些願望都不會達成。如果將善業的功德做了回向，那麼無論自利或利他的願望都會實現。

密勒日巴祖師的道歌裡講到：「在山裡努力閉關，一心一意為了利益眾生而發願要成佛的這些大修行人，與護持他們衣食的功德主，這兩者在未來的同一時間證得佛的果位。」這是依於什麼緣起呢？最主要就是依於「回向」。無論是修行的人還是布施的人，依於回向的緣故，使他們能夠在未來同時成佛。

如果我們沒有辦法將自己的善業功德時常做廣大的回向，那麼這些善業功德就會衰減，甚至衰減至沒有任何功德可言。如果將功德盡力回向給一切眾生，這些功德就不會浪費掉。由此我們可以得知功德回向是一個非常重要的修行。

如果為了短暫的安樂，短暫的福報，例如現世眼前的快樂或天人的果報，而來行善做回向的話，那麼當初依於善業所積聚的福報，將於得到果報的當下就會用盡。所以福報的大小跟我們所做回向的大小有相當大的關係。因此我們要發願為了要得到遍知的佛果位而來做回向，這才應該是我們所要做的。

如何才能得到遍知的佛果位呢

？這必須依於「三輪體空」的智慧來做回向。什麼叫「三輪體空」的智慧？第一，不要執著於「我」這個行持善業的人的智慧，要了知行持善業的這個「我」的本質並沒有實質存在。第二，了解到「行持善業的對象」不是實質存在的，沒有自性的存在。第三種智慧是明白「想要行持善業的這個願望、想法」也是沒有自性的存在，以「三輪體空」的智慧來行回向，才會讓我們得到廣大、無量無邊的功德。

「三輪體空」是沒有妄念的智慧，初學者要做到是有一點困難。初學者要如何才能做到「三輪體空」？像今天大家來這裡進行八關齋戒——紐涅，做這種善業功德的行持，雖然還沒有三輪體空的智慧，在行回向的時候，當下抱持一個希望「過去三世諸佛怎麼樣來行回向，我也要跟祂們一樣來行回向。」當有這種想法的時候，三輪體空的智慧就大概有所掌握了。初學者剛開始時，可以這樣來學習。

為了得到遍知的佛果位而回向，那麼在未來還沒有成佛前，我們所行的善業功德是不會衰減，也不會有所損失的。所以等一下做回向的時候，希望各位能用剛才所教授的觀想和認知來回向。■

以此功德願證佛自性  
降伏煩惱怨敵之過患  
生老病死洶湧之波濤  
願度眾生解脫輪迴海

※如欲轉載本文請告知，並勿擅改內容。



趨入解脫之道，修行精要～

## 發心修行，念頭決定成就

—法本儀軌修持次第

喇嘛江秋

在輪迴中的眾生，剛開始要發菩提心，經過無量劫的苦修，最後究竟成佛。我們很幸運能皈依佛，向佛學習。在皈依三寶之後，不斷地從聞思修來用功，直到所有的業障消除，得到智慧，最後成佛。

一般法本儀軌，首先是皈依、發菩提心；接下來是聚集福德資糧的種種方便法門，例如七支供養便是一種代表，它包括了頂禮、供養、懺悔、隨喜功德、請轉法輪、請佛住世以及回向。另外像獻曼達、唸誦祈禱文也都是累積福德資糧的方法，要不斷地學習。

再來是修智慧資糧。先是生起次第，觀想我們不清淨的、煩惱無明的眾生，成為清淨的本尊。要「身」不離本尊、「口」不離咒語、「意」不離三摩地。之後是圓滿次第，將生起次第中一切觀想都化光收入本尊，再收攝於自己心中，變化成空。這是「自利」的部分——自身成就法身佛；而「他利」是在自利成佛之後，再化身為本尊來不斷地利益眾生。最後回向，將修法的功德利益一切眾生，這是「利他」。

學佛的重點：開始時為了利益眾生而發心修行，然後苦修，最後也是為了要利益眾生而成佛。我們永遠不可以缺少「慈悲及「利他」的念頭，這是非常重要的，能夠做到就是正確的修行。這種修行的力量能消除我們這

一生當中所有臨時的障礙、煩惱，地水火風四大造成的疾病，還有可怕天災、戰爭，包括度母法本裡講到的種種災難。

度母是觀音菩薩的化身，為了消滅眾生無數可怕的災難而化現的。對祂有信心就一定得到加持。沒有信心的人呢？祂不會不救，其實菩薩對每位眾生都一樣會盡力救度，只是這兩者有相互需要的條件，也就是菩薩的慈悲跟眾生的信心，這兩者聚在一起才會發生效用。例如當我餓了，有人給我東西吃，但我怕食物有毒不敢吃，那麼這個食物對我也就沒有幫助，因為不吃一定是不會飽的。缺乏信心的人就像是這樣，沒有能力去接受佛菩薩的加持。但不能只靠菩薩的加持和努力，不然釋迦牟尼佛、密勒日巴或是過去的大成就者，就不需要辛苦地修行了，這兩個條件都要具足才行。

除了「信心」外，我們還需要「慈悲心」，「發心」更是不能缺少的。我們不能小看一個人的發心，釋迦牟尼佛也是從初發心開始，最後成佛，救度無數的眾生。想要離苦得樂的人必須依佛法來修行，才會得到所需要的。因此平常能夠多花一點時間修行，多做一點福德，這是我們最需要的了。如果我們用正確的方法來修持，自己和他人都會平安、長壽，究竟成佛。千萬不要迷信有神通的、通靈的、感應的或是很快成就的，那種「修行不

用太辛苦，很輕易就可以成佛」，或是不必費力馬上可以得到加持都是有問題的，危險的。

凡事要無所求地去做，也就是不求暫時的世間利益而來做修持。像修財神真的會發財，而且不止是你，還有其他人都會發財，但並不是今天修明天就得到，那就太簡單了，不是這樣的。修行的動機要正確，才可以真的得到。我們要知道這些菩薩是怎麼來的？因為有貧窮、困苦眾生，所以才有救度這種眾生的財神，祂不只是會讓眾生發財而已，也有各種各樣的成就。我們知道貧窮是很痛苦的，希望將來世界上不要有這種痛苦，因此修財神法，像這樣的發心才會有效。

當我們提到觀音菩薩時，祂好像除了慈悲其他什麼都沒有了，以為想要有智慧就必須修文殊菩薩，需要力量就要修大勢至菩薩，沒有錢的時候就要修財神，這些觀念都是不正確的。我們可以選擇修文殊菩薩、觀音菩薩或是度母的法，這要看自己的因緣。無論修什麼法，要知道祂們都是一樣的，這樣修持才正確。

其實我們剛剛好夠用就好了，這樣才有空來共修，累積福德資糧、消除業障。我不斷地講這些，就是希望大家多認真一點，都能平安、知足、心想事成。■

※如欲轉載本文請告知，並勿擅改內容。



噶舉祈願大法會官方網站 <http://www.kagyumonlam.org/>

### 閉關招生

蔣貢工珠羅卓泰耶仁波切曾說，「大手印」並不只是一個簡單的名相，它是能帶領修行者覺悟的法門。此覺悟即是大手印，只要依法修行，必能受到噶舉派上師的加持，迅速獲得開悟。

達香寺長久以來發展實修閉關，在喇嘛江秋的指導下，將此黃金傳承無間斷、嚴謹而有次第的推動著。我們希望大家能持續不斷地參與這些閉關活動，以殊勝之實修功德利益廣大眾生。

#### 六個月四加行閉關

有意願參加六個月四加行閉關的師兄請提前向利生中心報名，以便安排時間與喇嘛江秋面談。喇嘛江秋希望參加閉關的學員從現在到入關前的這段時間，每週到都能利生中心參加各項共修活動，以利喇嘛與學員互相認識了解，並作為入關前的身心準備，報名者請留意此一要求。

#### 二日八關齋戒斷食閉關（紐涅）

每月第四個星期於石碇舉辦，為期兩天三夜，修持千手千眼觀音菩薩儀軌。歡迎出家僧眾、在家居士參加。出家眾、在學學生、經濟未允者報名費減免。

#### 一日八關齋戒（涅涅）

每月第二個星期於金法林舉辦，為期一天兩夜，修持千手千眼觀音菩薩儀軌。歡迎出家僧眾、在家居士參加。費用隨喜。

#### 達香寺石碇閉關房開放閉關

達香寺石碇閉關房乃第一世卡盧仁波切來台弘法時所囑咐建立，以提供有心實修者一個安住的場所。歡迎欲進行長期或短期閉關的出家眾，以及欲如理如法進行半年以上長期閉關的在家眾借住關房。

借住閉關前務必與喇嘛江秋面談，相關事宜請洽台北利生中心執事。

借住閉關費用：出家眾免費，在家眾水電費一天一百元整，伙食費隨喜。

## 2008 印度菩提迦耶

噶舉祈願大法會（普賢行願法會）

自1983年帖主金剛持 卡盧仁波切創辦至今，噶舉祈願大法會（藏音「蒙浪」）每年均非常順利地進行，不但贊助來自印度、尼泊爾、不丹與西藏各地噶舉寺院之僧眾，同時也讓世界各地數千信徒能前往參與。

第十七世大寶法王 烏金聽列多傑自2001年起親臨主持法會，2006年更親自規劃、籌備法會各項事宜。其他傳承之偉大上師亦曾出席參加法會，如十四世達賴喇嘛（五年二度親臨）及頂果欽哲仁波切之轉世等。歡迎前往參加或隨喜參贊。

#### 贊助之功德

修行者及佛法中心若無法親自前往參加，可透過贊助及參與會員方式護持法會，讓「蒙浪」法會事業之利益能不斷延續。「蒙浪之友」於法會舉辦該週可在e-mail上收到法會訊息及照片。

#### 親自前往參加之會員有下列行程

- 1.住房折扣。
  - 2.每日與仁波切、法友及執事人員共進三餐。
  - 3.法會中特定預留團體座位。
  - 4.團體或個別晉見大寶法王及傳承上師。
- 欲參加的師兄可向中心執事索取「蒙浪之友」小冊子。「蒙浪之友」會員美金111元，歡迎供花、供燈、齋僧，亦可隨喜參贊。詳情請洽中心執事。

#### 贊助印度菩提迦耶噶舉祈願大法會（普賢行願法會）

帳號：第一銀行 121-10-115187  
戶名：達香寺 明細請傳真至（02）2550-0730

### 利生中心出版品

◆帖主 卡盧仁波切《不共成佛要》DVD。每份助印金額300元，助印所得作為金法林興建舍利塔之用。



◆尊貴的 桑傑年巴仁波切著《聖者之福賜》大悲觀世音菩薩修持儀軌利生遍空之集摘釋義。



◆尊貴的 波卡仁波切著《開啟了義之門》大手印了義海之根本精義。



※歡迎索取，並隨喜助印。同時歡迎索取利生中心各項出版品，須郵寄者請附上郵資。





金法林

達香寺為第一世卡盧仁波切之遺澤，以此因緣，達香寺—利生中心近二十年來在喇嘛江秋的带领下各項法務持續不斷，喇嘛江秋為了讓有心學習藏傳佛法的台灣弟子有個聞思修的場所，發起宏願希望能於台灣建造一座矗立藏傳佛法三乘及三戒學處之寺廟。數年前有緣在金山覓得金法林此吉祥寶地，經過大家的共同努力，金法林第一期的整建工程計劃已近完工。

金法林為未來第二世卡盧仁波切出關後在台弘揚達香噶舉之弘法重鎮，目前寺廟整建工程仍在進行中，為使工程計劃能夠順利完成以持續推動各項法務，我們在此廣徵金法林會員，希望所有佛弟子及景仰卡盧仁波切道風者慷慨捐輸，共同護持仁波切的佛行事業。

長期護持

《會員功德金用途》

維護寺廟——

除進行中的整建工程外，寺廟內的各項設施與開支須長期維持。

推動法務——

定期舉行一日八關齋戒、精進關等活動，另將不定期舉辦各項法會，並邀請傳承上師蒞寺教授開示。

護持僧眾——

使僧眾不必為衣食所羈絆，能安心修行辦道。

興建舍利塔——

舍利塔為第二期整建工程之重要計劃。

會員辦法

- 一、護法功德主：每月護持壹仟元。
- 二、隨喜功德主：參贊項目、金額隨意。功德主將由喇嘛於共修及各項法會時迴向。

興建計劃募款

第二期興建工程計劃如下：

- 一、變更現行農地地目為宗教事業用地，以利寺院擴建及長期發展。
- 二、增建寮房：以期未來金法林之行者能安住無驚地實修。
- 三、興建舍利塔：舍利塔代表佛陀的「意」，建蓋舍利塔能消除災厄、利益廣大眾生。佛法越興盛則眾生越安樂，修行人當以眾生安樂為己願。佛法難聞、良師難遇、人身難得，願我等齊心協力，慷慨解囊，或出廣長舌、奔走相告，或行實修發願迴向。歡迎結此善緣，隨喜參贊金法林興建工程。

戶名：金法林  
劃撥帳號：18699243  
地址：台北縣金山鄉重和村秀峰坪1-5號  
電話：02-2408-0546

會員功德金用途

維護關房——

石碇關房落成至今已近二十載，關房須定期維修，以利長期使用。

護持閉關——

為使閉關者不必為衣食所羈絆，能安心修行辦道，需定期採購生活物資至關房，費用全數由中心支付。

推動法務——

中心每月舉辦放生、八關齋戒，每週舉行共修、藏文教學等，並且不定期禮請傳承上師傳法開示，尚祈此利益眾生之法務能持續不斷進行。

會員辦法

- 一、護法功德主：每月護持壹仟元。護法功德主之會員卡將置於法座壇城，由喇嘛及共修者迴向。
- 二、隨喜功德主：參贊項目、金額隨意。每月集合功德主名單於四臂觀音、瑪哈嘎拉共修法會時迴向。

戶名：達香寺  
劃撥帳號：1977-6136  
地址：台北市華陰街187號3樓  
電話：(02)2550-0726  
傳真：(02)2550-0730

誠徵義工！

歡迎任何想接觸佛法、護持三寶，願意協助維護寺院環境的人以及中心的師兄們，可以定期或不定期到金法林幫忙。有意願者請洽金法林執事



護持根本上師道場

第一世卡盧仁波切在印度索那達創建之寺廟乃仁波切的寶座所在，寺中常住秉持仁波切的遺教，專心辦道不重資財。

利生中心長期護持根本上師道場，提供索那達寺院伙食費用，我們希望這是一項持續不斷的護持，以回報仁波切傳法教導的供養，也是個廣植福田、結未來殊勝善因的機會。歡迎十方大德共同護持。

索那達全寺近兩百位僧侶，每日伙食開銷約新台幣三千元。供養方式可依據供齋之天數為單位，亦可隨意參贊，金額不拘。相關徵信公佈於利生中心佈告欄，歡迎查閱。



民國九十七年七月

日期	內容	地點	時間	附註
7/ 5(六)	阿彌陀佛香供	利生中心	19:30	
7/ 6(日)	卡盧仁波切放生會	新店	07:30	中心集合出發
7/ 6(日)	藏文班	利生中心	15:00	
7/ 6(日)	樂師佛儀軌	利生中心	19:30	
7/11(五)至7/12(六)	六臂黑瑪哈嘎拉儀軌 千手千眼觀音菩薩八關齋戒 (一日閉關·涅涅)	金山金法林	一天一夜	星期五晚上金法林報到 參加者請事先報名，費用隨喜 請自備寬鬆保暖衣褲、睡袋及環保杯
7/12(六)	遙呼上師祈請文 四臂觀音儀軌	利生中心	19:30	
7/13(日)	藏文班	利生中心	15:00	
7/13(日)	六臂白瑪哈嘎拉儀軌 六臂黑瑪哈嘎拉儀軌	利生中心	19:30	
7/19(六)	如雨般加持上師相應法 六臂黑瑪哈嘎拉香供	利生中心	19:30	
7/20(日)	藏文班	利生中心	15:00	
7/20(日)	白度母儀軌 六臂黑瑪哈嘎拉儀軌	利生中心	19:30	
7/25(五)至7/28(一)	千手千眼觀音菩薩八關齋戒 (兩日斷食閉關·紐涅)	石碇達香寺	兩天三夜	星期五晚上七點中心集合入關 參加者請事先報名，報名費1000元 請自備寬鬆保暖衣褲、睡袋及環保杯

民國九十七年八月

8/ 2(六)	蓮師香供	利生中心	19:30	
8/ 3(日)	卡盧仁波切放生會	新店	07:30	中心集合出發
8/ 3(日)	藏文班	利生中心	15:00	
8/ 3(日)	樂師佛儀軌	利生中心	19:30	
8/ 8(五)至8/ 9(六)	六臂黑瑪哈嘎拉儀軌 千手千眼觀音菩薩八關齋戒 (一日閉關·涅涅)	金山金法林	一天一夜	星期五晚上金法林報到 參加者請事先報名，費用隨喜 請自備寬鬆保暖衣褲、睡袋及環保杯
8/ 9(六)	遙呼上師祈請文 四臂觀音儀軌	利生中心	19:30	
8/10(日)	藏文班	利生中心	15:00	
8/10(日)	六臂白瑪哈嘎拉儀軌 六臂黑瑪哈嘎拉儀軌	利生中心	19:30	
8/16(六)	金剛薩埵一如成就法儀軌 六臂黑瑪哈嘎拉香供	利生中心	19:30	
8/17(日)	藏文班	利生中心	15:00	
8/17(日)	綠度母儀軌	利生中心	19:30	
8/22(五)至8/25(一)	千手千眼觀音菩薩八關齋戒 (兩日斷食閉關·紐涅)	石碇達香寺	兩天三夜	星期五晚上七點中心集合入關 參加者請事先報名，報名費1000元 請自備寬鬆保暖衣褲、睡袋及環保杯
8/30(六)	四臂觀音儀軌 六臂黑瑪哈嘎拉儀軌	利生中心	19:30	
8/31(日)	藏文班	利生中心	15:00	
8/31(日)	五字文殊儀軌、普賢行願王經 六臂黑瑪哈嘎拉儀軌	利生中心	19:30	

民國九十七年九月

9/ 6(六)	四臂觀音儀軌 普賢行願王經	利生中心	19:30	
9/ 7(日)	卡盧仁波切放生會	新店	07:30	中心集合出發
9/ 7(日)	藏文班	利生中心	15:00	
9/ 7(日)	遙呼上師祈請文 普賢行願王經	利生中心	19:30	
9/13(六)	四臂觀音儀軌 普賢行願王經	利生中心	19:30	
9/14(日)	藏文班	利生中心	15:00	
9/14(日)	遙呼上師祈請文 普賢行願王經	利生中心	19:30	
9/20(六)	如雨般加持上師相應法 六臂黑瑪哈嘎拉儀軌	利生中心	19:30	
9/21(日)	藏文班	利生中心	15:00	
9/21(日)	白度母儀軌、普賢行願王經 六臂黑瑪哈嘎拉香供	利生中心	19:30	
9/26(五)至9/29(一)	千手千眼觀音菩薩八關齋戒 (兩日斷食閉關·紐涅)	石碇達香寺	兩天三夜	星期五晚上七點中心集合入關 參加者請事先報名，報名費1000元 請自備寬鬆保暖衣褲、睡袋及環保杯

註：出家眾、在學學生及經濟拮据者閉關報名費減免